

Entspannt scheitern dürfen

Als fachliche Leiterin des Vereins „Verwaiste Eltern“ organisiert Hanna Caspaar von 10. bis 13. September vielschichtige Schwerpunkttage zum Thema Suizid.

J.E.S.S.S.S. – Nein, das ist kein Schreibfehler, sondern der Name jener Schwerpunkttage, die Hanna Caspaar in den kommenden Tagen in Graz organisiert. „Die Abkürzung steht für: Ja! Entspannt scheitern statt Selbstaufgabe. Sucht. Selbsttötung“, weist die Leiterin des Vereins „Verwaiste Eltern“ auf den präventiven Charakter der Veranstaltung hin. „Suizid betrifft nämlich auch viele junge Menschen, die eigentlich einen guten Start ins Leben hatten.“ Es sind jene, die nicht gelernt haben, mit Krisen umzugehen. Erste Beziehungsprobleme können dann oft dramatische Folgen haben.

Suizid statt Selbstmord

Mit Workshops, Vorträgen und Diskussionsrunden wird das Thema Suizid an den Schwerpunkttagen in die Öffentlichkeit getragen. Die Notwendigkeit dafür zeigt sich für Caspaar schon in der üblichen Begrifflichkeit. „Noch immer wird von Selbstmord gesprochen“, ärgert sie sich. „Dabei ist Suizid kein strafrechtlicher Tatbestand und hat mit Mord nichts zu tun.“ Die Vermeidung von Fremdwörtern ist für Caspaar in diesem Zusammenhang keine Entschuldigung: „Denn wer Handys und Camcorder kauft, kann auch Suizid aussprechen.“

Seit gut sechs Jahren ist sie schon im Verein „Verwaiste Eltern“ als Leiterin von Gesprächsgruppen aktiv. Kontakt mit dem Verein hat sie aber schon länger. „Vor acht Jahren ist mein Sohn verstorben“, kennt sie den Schmerz, der beim Verlust eines Kindes entsteht. Und sie weiß, dass dieser nicht vergeht. „Das Kind bleibt tot und damit bleibt auch die Trauer.“ Doch man müsse die Liebe zum Kind wieder lebbar machen. „Und das funktioniert nur, indem man über das Geschehene spricht.“

Kraft für ihre ehrenamtliche Arbeit findet Caspaar in der Natur. „Aber ich brauche keinen

Gipfelsturm dazu“, lacht sie. „Bewusst Zeit in meinem Garten zu verbringen, reicht schon.“



Artikel von Heike Krusch

Kleine Zeitung vom 10.09.2009